

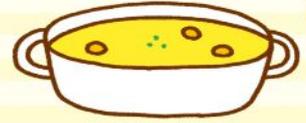
# きょうのメニュー



2月6.20日(火)



ミートソーススパゲッティ



れんこんの海苔塩炒め

野菜スープ



(大根・チンゲン菜・しめじ)



ミートソーススパゲッティは3人のかぶとさんからのリクエストメニューでした！リクエストしてくれてありがとう♡  
玉ねぎ・人参・豚挽肉・マッシュルームがたっぷり入っていて、旨みが凝縮されてとても美味しいです。チーズではなく、豆乳を使った“豆乳シュレッド”という食品を使っていて、みんなが同じメニューを食べられるようになっています。

エネルギー 495Kcal    タンパク質 22.3g  
脂質 17.7g                    塩分 2.5g